



COMPRESA CALIENTE MEDIHELP

CÓDIGO

000398

Peso

20 gramos

Dimensiones

15cmx24cm.

CARACTERÍSTICAS

°Las compresas calientes o la terapia de calor es un método utilizado para el alivio del dolor crónico o problemas de lesiones sin inflamación o hinchazón.

°Es una forma efectiva de aliviar la tensión muscular. El calor comprime y aumenta el flujo sanguíneo en la zona, lo que genera el aumento de la elasticidad de los músculos y el tejido conectivo que rodea las articulaciones; eso reduce la rigidez y el dolor, y prepara a los músculos para que trabajen más eficientemente.

°La aplicación de una compresa caliente no debe durar más de 20 minutos a la vez.

°Para asegurarse de que la temperatura se mantenga caliente, pero no queme, usa un paño protector entre la piel y la compresa caliente.