

COMPRESA FRÍA MEDIHELP

CÓDIGO

000397

Peso

20 gramos

Dimensiones

15cmx24cm.

CARACTERÍSTICAS

°La compresa fría o terapia de frío es un método eficaz para reducir la inflamación o hinchazón de una lesión aguda. Una lesión aguda involucra síntomas que aparecen rápidamente, por lo general, de una sola actividad o lesión, que puede durar hasta tres días.

°El uso de hielo o compresas frías contrae los vasos sanguíneos y disminuye el dolor y la inflamación, también son una herramienta eficaz para combatir el dolor crónico y los problemas de lesiones, sobre todo después de las actividades.

°La aplicación de una compresa fría no debe durar más de 20 minutos por vez.

°La reaplicación debe usarse si los síntomas continúan, pero solo después de que la piel haya vuelto a la temperatura normal.

