



1

♂

19-03-2026 12:28

Edad
20edad

Altura
168cm

Puntuación física
76 Promedio

Composición del cuerpo humano

Agua corporal total(kg)	38.2	Estándar(34.8~42.6)
Masa Grasa(kg)	10.3	Estándar(7.5~15.0)
Masa proteica(kg)	10.3	Estándar(9.3~11.4)
Minerales(kg)	3.6	Estándar(3.2~3.9)

Peso

62.4kg

(53~71)

Estándar

Peso:Estándar;Agua corporal total:Estándar;Masa Grasa:Estándar;Masa proteica:Estándar;Minerales:Estándar

Síntesis del cuerpo

IMC (Índice de Masa Corporal)	18.5	23	22.1
Frecuencia Cardíaca(bpm)	55	80	74
TMB (Tasa Metabólica Basal)(kcal)	1401	1630	1495
Nivel de adiposidad(%)	90	110	100
Porcentaje de Proteína(%)	14.9	18.2	16.5
Relación cintura-cadera	0.8	0.9	0.7

IMC (Índice de Masa Corporal):Estándar;Frecuencia Cardíaca:Normal;TMB (Tasa Metabólica Basal):Estándar;Nivel de adiposidad:Estándar;Porcentaje de Proteína:Estándar;Relación cintura-cadera:Bajo

Situación musculoesquelética

Masa Muscular(kg)	44.8	61.6	48.5
Cantidad de Músculo esquelético(kg)	26.4	32.3	29.2
Masa Muscular Esquelética(%)	42.3	51.7	46.7
Masa Ósea(kg)	2.7	3.3	2.8

Masa Muscular:Estándar;Cantidad de Músculo esquelético:Criterios;Masa Muscular Esquelética:Estándar;Masa Ósea:Estándar

Análisis de grasa

Porcentaje de Grasa(%)	10	20	16.5
Masa grasa subcutánea(kg)	5.3	10.3	8.9
Porcentaje de Grasa Subcutánea(%)	8.6	16.7	14.2
Grasa visceral	1	9	5
Masa Libre de Grasa(kg)	45.3	56.4	52.1

Porcentaje de Grasa:Estándar;Masa grasa subcutánea:Estándar;Porcentaje de Grasa Subcutánea:Estándar;Grasa visceral:Estándar;Masa Libre de Grasa:Estándar

Situación de las células del cuerpo

Agua extracelular(kg)	14.8kg	Estándar(13.3~16.2)
Agua intracelular(kg)	23.4kg	Estándar(21.6~26.5)

Agua corporal total

38.2kg

(35~43)

Agua corporal total:Estándar;Agua extracelular:Estándar;Agua intracelular:Estándar

Declaración

Todos los parámetros se basan en la medición de la tecnología de análisis de bioimpedancia. Los datos proporcionados por este producto son altamente profesionales y prácticos, y su ámbito de aplicación debe limitarse claramente al campo de la promoción de la salud y la orientación sobre el estado físico. Solo se utiliza como referencia para controlar el tamaño del cuerpo y las pruebas de aptitud física a largo plazo, y no se recomienda como base para datos médicos.

Consejos sobre la situación física

Peso estándar	62kg	Control de Peso	-0.3kg
Control de Grasa	-0.9kg	Control Muscular	0.6kg
Evaluación de la Salud	Promedio	Edad Corporal	15
ingesta calórica recomendada	1943kcal	Peso Ideal	62.1kg
Grado de Obesidad	Estándar	Masa celular corporal	Estándar (31~ 37.9) 34.3kg

El peso estándar es 62kg, el control del peso es -0.3kg, el control de la grasa es -0.9kg, el control del músculo es 0.6kg, la evaluación de la salud es Promedio, la edad corporal es 15, la ingesta de calorías recomendada es 1943kcal, el nivel de obesidad Estándar, la cantidad de células corporales es 34.3kg

Análisis del tipo de cuerpo

Porcentaje de Grasa

Exceso de peso	Tipo obeso edematoso	Tipo muscular con sobrepeso	Tipo de sobrepeso muscular
Estándar	Falta de tipo de ejercicio.	Tipo estándar	Tipo muscular estándar
bajo peso	Tipo delgado	Tipo musculoso magro	Tipo musculoso desarrollado
	Deficiencias	Criterios	Excelente

Masa Muscular

Porcentaje de Grasa:Estándar;Masa Muscular:Estándar;Tipo Corporal:Tipo estándar

Análisis de grasa seglar

Brazo izquierdo	Masa grasa del brazo izquierdo0.7kg	Brazo derecho	Masa grasa del brazo derecho0.6kg
Ración estándar de grasa116.6%		Ración estándar de grasa100%	
Torso	Masa grasa del tronco5.2kg		
Ración estándar de grasa133.3%			
Piernas izquierdas	Pierna izquierda masa grasa1.3kg	Pierna derecha	Masa grasa de la pierna derecha1.3kg
Ración estándar de grasa81.2%		Ración estándar de grasa81.2%	

Análisis muscular seglar

Brazo izquierdo	Masa muscular del brazo izquierdo2.6kg	Brazo derecho	Masa muscular del brazo derecho2.7kg
Estándar muscular más100%		Estándar muscular más103.8%	
Torso	Masa muscular del tronco22.9kg		
Estándar muscular más105%			
Piernas izquierdas	Masa muscular pierna izquierda8.5kg	Pierna derecha	Masa muscular de la pierna derecha8.3kg
Estándar muscular más111.8%		Estándar muscular más109.2%	

Historia de la composición corporal

Peso(kg)	108.30	108.50	108.70	82.40	0.00	0.00	0.00	0.00
Índice de calidad del músculo esquelético(kg)	35.30	35.00	37.50	29.20	0.00	0.00	0.00	0.00
Porcentaje de Grasa(%)	42.20	42.70	39.20	16.50	0.00	0.00	0.00	0.00
Tiempo	12.10.25 14:28	12.10.25 14:30	01.23.26 14:15	03.19.26 12:28	--	--	--	--